

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08:00 tot 08:30					
08:30 tot 09:00	Vrije fitness begeleid	Vrije fitness begeleid		Vrije fitness niet - begeleid	Vrije fitness begeleid
09:00 tot 09:30			Groepsfitness		
09:30 tot 10:00					
10:00 tot 10:30					
10:30 tot 11:00					
11:00 tot 11:30	COPD			COPD	
11:30 tot 12:00					
12:00 tot 12:30					
12:30 tot 13:00					
13:00 tot 13:30	COPD	Vrije fitness niet - begeleid		COPD	COPD
13:30 tot 14:00					
14:00 tot 14:30	COPD				
14:30 tot 15:00					
15:00 tot 15:30					
15:30 tot 16:00	Vrije fitness niet - begeleid		Vrije fitness niet - begeleid	Vrije fitness niet - begeleid	Vrije fitness niet - begeleid
16:00 tot 16:30					
16:30 tot 17:00					
17:00 tot 17:30					
17:30 tot 18:00					
18:00 tot 18:30					
18:30 tot 19:00	Vrije fitness begeleid		Vrije fitness begeleid		Vrije fitness begeleid
19:00 tot 19:30				Vrije fitness begeleid	
19:30 tot 20:00					
20:00 tot 20:30					
20:30 tot 21:00					
21:00 tot 21:30					