

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08:00 tot 08:30							
08:30 tot 09:00	Vrije fitness begeleid	Vrije fitness begeleid		Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness begeleid		
09:00 tot 09:30			Groepsfitness				
09:30 tot 10:00							
10:00 tot 10:30							
10:30 tot 11:00			Vrije fitness begeleid				
11:00 tot 11:30	COPD			COPD			
11:30 tot 12:00							
12:00 tot 12:30							
12:30 tot 13:00							
13:00 tot 13:30	COPD	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	COPD	COPD		
13:30 tot 14:00	COPD			Vrije fitness niet – begeleid			
14:00 tot 14:30	COPD						
14:30 tot 15:00	Corona groep				Corona groep	Vrije fitness niet – begeleid	
15:00 tot 15:30	Vrije fitness niet – begeleid				Vrije fitness niet – begeleid		
15:30 tot 16:00							
16:00 tot 16:30							
16:30 tot 17:00							
17:00 tot 17:30							
17:30 tot 18:00							
18:00 tot 18:30							
18:30 tot 19:00	Vrije fitness begeleid		Vrije fitness begeleid		Vrije fitness begeleid		
19:00 tot 19:30							
19:30 tot 20:00							
20:00 tot 20:30							
20:30 tot 21:00							
21:00 tot 21:30							