

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		
08:00 tot 08:30	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid				
08:30 tot 09:00	Vrije fitness begeleid	Vrije fitness begeleid	Vrije fitness niet – begeleid		Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness begeleid			
09:00 tot 09:30			Groeps fitness				Vrije fitness niet – begeleid		
09:30 tot 10:00									
10:00 tot 10:30									
10:30 tot 11:00									
11:00 tot 11:30	COPD		Vrije fitness begeleid	COPD					
11:30 tot 12:00									
12:00 tot 12:30									
12:30 tot 13:00									
13:00 tot 13:30	COPD	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	COPD	COPD				
13:30 tot 14:00									
14:00 tot 14:30	COPD								
14:30 tot 15:00									
15:00 tot 15:30	Vrije fitness niet – begeleid			Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid	Vrije fitness niet – begeleid		
15:30 tot 16:00									
16:00 tot 16:30									
16:30 tot 17:00									
17:00 tot 17:30									
17:30 tot 18:00									